



# ປົກປ້ອງໂຕທ່ານ ເອງຈາກມະເຮັງເຕົ້ານົມ

ຮູ້ຈັກຂໍ້ເທັດຈິງ

## ການກວດກັນຕອງມະເຮັງເຕົ້ານົມຊ່ວຍໄດ້ຫຼາຍຊີວິດ

ມະເຮັງເຕົ້ານົມແມ່ນມະເຮັງທີ່ພົບໄດ້ຫຼາຍທີ່ສຸດໃນກຸ່ມຜູ້ຍິງຂອງຣີຖາລາລີຟໍເນັງ

ການກວດກັນຕອງມະເຮັງເຕົ້ານົມສາມາດພົບມະເຮັງໄດ້ກ່ອນທີ່ບຸກຄົນຈະມີອາການໃດໆ. ຍິ່ງພົບມະເຮັງໄດ້ໄວບານໃດ, ມັນກໍ່ຍິ່ງງ່າຍຂຶ້ນທີ່ຈະປິ່ນປົວ. ໝໍສາມາດກວດພົບມະເຮັງເຕົ້ານົມໄດ້ໄວໂດຍການກວດດ້ວຍວິທີແມມໂມແກຣມ.

ແມມໂມແກຣມແມ່ນຮູບພາບເຕົ້ານົມທີ່ໄດ້ຈາກການສ່ອງລັງສີ. ແມມໂມແກຣມແມ່ນວິທີທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການກວດຫາມະເຮັງເຕົ້ານົມແຕ່ຫົວທີ ແລະກ່ອນທີ່ມັນຈະມີຂະໜາດໃຫຍ່ຈົນຮູ້ສຶກໄດ້ ຫຼືເປັນສາເຫດໃຫ້ເກີດອາການຕ່າງໆ.

ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບຂອງທ່ານຍັງອາດກວດເຕົ້ານົມເພື່ອຫາກ້ອນບວມ ແລະການປ່ຽນແປງອື່ນໆໃນລະຫວ່າງການກວດຮ່າງກາຍ.

ຈົ່ງລະມັດລະວັງກ່ຽວກັບເຕົ້ານົມຂອງທ່ານ. ໃຫ້ຮູ້ຈັກວ່າ ເຕົ້ານົມຂອງທ່ານຄວນມີລັກສະນະ ແລະຄວາມຮູ້ສຶກເປັນປົກກະຕິແນວໃດແດ່. ບອກໝໍຂອງທ່ານໃຫ້ຮູ້ ຖ້າວ່າ ທ່ານເຫັນ ຫຼື ຮູ້ສຶກເຖິງການປ່ຽນແປງໃດໆ.

ລົມກັບໝໍຂອງທ່ານກ່ຽວກັບວ່າເມື່ອໃດທີ່ຄວນລົ້ມໄປກວດກັນຕອງຫາມະເຮັງເຕົ້ານົມ ແລະຄວນໄປກວດ

ແມມໂມແກຣມເລື້ອຍບານໃດ, ໂດຍສະເພາະແມ່ນ ຖ້າວ່າ ທ່ານມີຄວາມສ່ຽງຫຼາຍຂຶ້ນ (ເຊັ່ນ ມີປະຫວັດຄອບຄົວ ຫຼື ສ່ວນຕົວວ່າເຄີຍເປັນມະເຮັງເຕົ້ານົມ ຫຼືມະເຮັງອື່ນໆ).

**ສັນຍານເຕືອນ ແລະ/ຫຼື ອາການບາງຢ່າງຂອງການເປັນມະເຮັງເຕົ້ານົມ ລວມມີ:**

- ກ້ອນບວມ, ກ້ອນເນື້ອ, ຫຼື ອາການບວມໃນເຕົ້ານົມ ຫຼື ໃຕ້ວົງແຂນ;
- ເຕົ້ານົມມີຂະໜາດ ຫຼື ລັກສະນະປ່ຽນແປງໄປ;
- ຜິວ ຫຼື ສີຜິວຂອງເຕົ້ານົມ ຫຼືຫົວນົມມີການປ່ຽນແປງ (ມີຮອຍບຸ່ມ, ຮອຍຫຍໍ້, ແດງ, ຜິວລອກ, ຫຼື ໜາຂຶ້ນ);
- ຫົວນົມຫົດເຂົ້າ ຫຼື ຝິກປື້ນເຂົ້າໃນ;
- ມີຂອງເຫຼວໄຫຼອອກຈາກຫົວນົມ; ແລະ/ຫຼື
- ປອດເຕົ້ານົມ.

ກະຮຸນາຮັບຮູ້ວ່າ ສັນຍານ ແລະ/ຫຼື ອາການເຕືອນເຫຼົ່ານີ້ອາດເກີດຂຶ້ນຮ່ວມກັບອາການເຈັບປ່ວຍອື່ນໆ ທີ່ບໍ່ແມ່ນມະເຮັງເຕົ້ານົມ.



**ທ່ານອາດມີສິດໄດ້ຮັບການກວດກັນຕອງມະເຮັງເຕົ້ານົມຟຣີ ຖ້າວ່າທ່ານ:**

- ✓ ອາຍຸ 40 ປີຂຶ້ນໄປ
- ✓ ມີລາຍໄດ້ຕໍ່າ
- ✓ ບໍ່ມີ ຫຼືມີປະກັນພ້ອມຈໍາກັດ
- ✓ ອາໄສຢູ່ໃນຣີຖາລາລີຟໍເນັງ

### ໂທຣຫາພວກເຮົາມື້ນີ້!

ເພື່ອເບິ່ງວ່າທ່ານມີສິດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອຈາກໂຄງການ Every Woman Counts Program ຫຼືບໍ່, ໂທຣ 1-800-511-2300.

ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ກະຮຸນາເບິ່ງທີ່ເວັບໄຊ: [dhcs.ca.gov/EWC](http://dhcs.ca.gov/EWC)

