



# Tiv Thaiv Koj Tus Kheej los ntawm Kab Mob Khees Xaws Rau Lub Mis Paub Txog Qhov Tseeb

## Cov Kev Ntsuam Xyuas Kab Mob Khees Xaws Rau Lub Mis Pab Tau Ntau Txoj Sia

### **KAB MOB KHEES XAWS RAU LUB MIS YOG YAM KAB MOB KHEES XAWS UAS POM MUAJ NTAU TSHAJ PLAWS RAU COV POJ NIAM NYOB XEEV CALIFORNIA**

Kev ntsuam xyuas kab mob khees xaws rau lub mis tuaj yeem nrhiav pom tus kab mob khees xaws ua ntej ib tug neeg yuav muaj cov tsos mob. Ntxov nrhiav pom kab mob khees xaws, yuav kho tau yooj yim dua. Cov kws kho mob tuaj yeej tshawb pom kab mob khees xaws rau lub mis ua ntej los ntawm kev ntsuam tsum sab hauv lub mis.

Kev ntsuam tsum sab hauv lub mis yog ib qho kev theej duab X-Ray ntawm lub mis. Cov kev ntsuam tsum sab hauv lub mis yog txoj hauv kev uas zoo tshaj plaws los mus tshawb kom xub pom tus kab mob khees xaws rau lub mis thiab ua ntej nws loj txaus ua rau hnov hmob los sis tshwm cov tsos mob.

Tej zaum koj tus kws kho mob kuj yuav kuaj ob lub mis seb puas muaj qog thiab lwm yam kev txawv txav lub sij hawm kuaj lub cev.

Ncoo ntsoov paub txog koj ob lub mis. Paub txog koj ob lub mis kom zoo xws los sis hnov nyob zoo li qub. Qhia rau koj tus kws kho mob paub yog koj pom los sis hnov muaj qhov txawv.

Nrog koj tus kws kho mob tham seb thaum twg mam pib ntsuam xyuas kab mob khees xaws rau lub mis thiab koj tsim nyog muaj kev ntsuam tsum sab hauv lub mis tuab npaum li cas, tshwj xeeb yog koj muaj feen muaj kev txaus txhawj xeeb tuaj (piv txwv, tsev neeg los sis tus kheej muaj keeb kwm mob khees xaws ntawm mis los sis lwm cov kab mob khees xaws).

### **Qee cov yam ntxwv mob ceeb toom thiab/los sis cov tsos mob khees xaws rau mis muaj xws li:**

- Ua qog, ib thoog nqaij khov los sis o nyob rau hauv lub mis los sis nyob rau hauv lub qhov tso;
- Lub mis qhov loj me los sis lub yeeb yam muaj kev txawv txav;
- Daim tawv nqaij thiab tsos xim muaj kev txawv txav (nruj, su, liab, tawv nqaij tawg pleb, los sis ua rau daim tawv nqaij tuab) rau ntawm lub mis los sis lub txiv mis;
- Lub txiv mis nkaum los sis saus;
- Lub txiv mis muaj kua si tawm los; thiab/los sis
- Mob lub mis.

Thov nco tias tag nrho tej hais los no yog cov kev qhia txog tus mob thiab/los sis cov yam ntxwv mob tej zaum yuav tshwm sim muaj lwm yam mob uas tsis yog kab mob khees xaws rau lub mis.

### **Tej Zaum Koj Yuav Tsim Nyog Tau Txais Kev Ntsuam Xyuas Kab Mob Khees Xaws rau Lub Mis PUB DAWB yog tias Koj::**

- ✓ Muaj hnuv nyoog txog 40 xyoo los sis laus dua
- ✓ Muaj kev khwv tau nyiaj tsawg
- ✓ Tsis muaj los sis muaj pab kas phais pov hwm tsawg heev.
- ✓ Nyob hauv xeev California
- ✓

### **Hu Rau Peb Hnuv No!**

Txhawm rau saib seb koj puas tsim nyog tau siv lub khoos kas Every Counts Program, hu rau **1-800-511-2300**.

Txhawm rau kev paub ntxiv, thov mus saib: **dhcs.ca.gov/EWC**

