



من نفسك احم الثدي سرطان الحقائق اعرفي

الفحص المبكر لسرطان الثدي ينقذ الحياة

إن سرطان الثدي هو السرطان الأكثر انتشاراً بين نساء كاليفورنيا

يمكن من خلال الفحص المبكر الكشف عن السرطان قبل ظهور أية أعراض لدى الشخص. كلما كان الكشف عن السرطان مبكراً أكثر، كلما كان علاجه أسهل. يستطيع الأطباء العثور على السرطان مبكراً من خلال إجراء فحص الماموغرام.

إن الماموغرام هي صورة أشعة للثدي. إن صور الماموغرام هي أفضل طريقة للكشف عن سرطان الثدي مبكراً وقبل أن يصبح كبيراً بما يكفي لتشعري به أو أن يتسبب بأعراض.

يستطيع مزود الرعاية الصحية أيضاً فحص الثديين بحثاً عن أورام أو تغييرات أخرى خلال الفحص البدني.

كوني على معرفة بثديك. اعرفي مظهر ثديك وكيف تشعرين بهما. أخبري طبيبك إذا شاهدت أو شعرت بأية تغييرات.

تحدثي إلى طبيبك عن متى تبدئين الفحص المبكر وكم مرة يجب إجراء فحص الماموغرام وخصوصاً إذا كانت نسبة الخطورة مرتفعة (مثل

تاريخ أسري أو شخصي من الإصابة بسرطان الثدي أو غيره من أنواع السرطان).

أعراض أو/و التحذيرية العلامات بعض تشمل يلي ما الثدي سرطان:

- كتلة أو ورم أو انتفاخ في الثدي أو تحت الإبط؛
- تغييرات في حجم أو شكل الثدي؛
- تغيير في شكل ولون جلد (تَرصُّع أو تَجْعَد أو احمرار أو تقشر الجلد أو سماكة) الثدي أو الحلمة؛
- انكماش الحلمة أو انقلابها؛
- إفرازات من الحلمة؛ و/أو ألم بالثدي.

يُرجى ملاحظة أن هذه العلامات التحذيرية و/أو الأعراض قد تحدث مع حالات غير سرطان الثدي.



يمكن أن تتأهلي لإجراء فحص مبكر إذا كنت:

- ✓ تبلغين من العمر 40 عاماً أو أكبر
- ✓ لديك دخل متدني
- ✓ ليس لديك تأمين صحي أو لديك تأمين صحي محدود.
- ✓ تعيشين في ولاية California

Call Us Today!

Every Woman لكي تعرفي فيما إذا مؤهلة لبرنامج
Counts Program اتصلي على الرقم 1-800-
511-2300.

للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

dhcs.ca.gov/EWC