

**PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**11 de diciembre de 2025**

**Contacto para los medios de comunicación:**

Alameda Health System

Eleanor Ajala, Gerente de Medios y Comunicaciones

(510) 421-9222 / [ejajala@alamedahealthsystem.org](mailto:ejajala@alamedahealthsystem.org)

**Alameda Health System le recuerda a la comunidad: soliciten Medi-Cal antes del 31 de diciembre de 2025**

**Oakland, CA** — Alameda Health System insta a los miembros de la comunidad a que soliciten o verifiquen el estado actual de su Medi-Cal **a más tardar el miércoles 31 de diciembre de 2025**, para asegurarse de que no pierdan el acceso a la cobertura médica esencial. El 1 de enero 2026 entrará en vigor una congelación de las inscripciones de fin de año para algunas poblaciones, y las personas afectadas que no completen su inscripción antes de esa fecha podrían perder la oportunidad de obtener la cobertura completa de Medi-Cal en el futuro.

**Cambios importantes de Medi-Cal a partir del 1 de enero de 2026:** Los adultos de 19 años en adelante que tengan un [Estatus migratorio insatisfactorio](#) (UIS) ya no serán elegibles para Medi-Cal de cobertura completa.

Dado que la cobertura médica desempeña un papel fundamental en el acceso a la atención médica, los servicios preventivos, y el bienestar general, Alameda Health System anima a los residentes del condado de Alameda a actuar ahora mismo—antes de que se acerque la fecha límite.

**Cómo solicitar Medi-Cal antes de la fecha límite**

Las personas elegibles pueden completar su solicitud de Medi-Cal a través de cualquiera de las siguientes maneras:

1. **Solicite en línea en [BenefitsCal.com](#)** — el método más rápido y sencillo.
2. **Visite un [Centro de inscripción](#) local en su comunidad.**
3. **Llame a la Agencia de Servicios Sociales del Condado de Alameda al 888-999-4772** (de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.) o visite

[alamedacountysocialservices.org](http://alamedacountysocialservices.org).

4. **Para obtener información sobre otros programas de cobertura médica**, llame a los técnicos de seguros médicos del condado de Alameda (HITs, por sus siglas en inglés) al **800-422-9495** (de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5 p.m.).
5. **Los pacientes del Alameda Health System (AHS) pueden comunicarse al Acceso para Pacientes del AHS – Servicios de Ayuda Financiera** al **510-437-4961** (de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5 p.m.) para ayuda.

Alameda Health System anima a todos los residentes del condado de Alameda a que revisen sus necesidades de cobertura lo antes posible para evitar retrasos.

James Jackson, director ejecutivo de Alameda Health System, añadió, “Queremos que todos estén al tanto de esta importante fecha límite. Actuar ahora garantiza que usted y su familia mantengan el acceso a los servicios de salud durante todo el próximo año.”

Si los residentes se inscriben o mantienen su cobertura, seguirán estando cubiertos. Las ventajas incluyen:

- Menor probabilidad de retrasar la atención médica o de no acudir a las citas con el médico y de tomar los medicamentos necesarios para usted y sus seres queridos, ya que la cobertura facilita la obtención de citas y recetas médicas cuando las necesitan.
- Mayor probabilidad de someterse a revisiones médicas preventivas, pruebas de detección, y cuidados de seguimiento, lo que permite detectar los problemas de forma temprana y tratarlos antes de que se conviertan en emergencias.
- Menor probabilidad de acabar en urgencias o en el hospital por afecciones como diabetes, problemas cardíacos o respiratorios, ya que los médicos habituales pueden ayudar a mantener esas afecciones bajo control.
- Disfrutar de una salud más estable y reducir los gastos de su bolsillo a lo largo del tiempo, evitando facturas grandes inesperadas por problemas de salud no tratados que se empeoran repentinamente.

Para obtener más información, visite: <https://www.alamedahealthsystem.org/medical/>.

## **Acerca de Alameda Health System**

Alameda Health System (AHS) es una red de seguridad líder en prestar atención médica integral y una institución de formación médica reconocida por su atención de primer nivel centrada en el paciente y su familia. AHS ofrece tratamiento médico

integral, promoción de la salud y prevención de enfermedades a través de nuestra red integrada de hospitales, clínicas y servicios de salud. AHS incluye tres hospitales de cuidados agudos, un hospital afiliado de cuidados agudos, un hospital psiquiátrico, cuatro centros de bienestar de atención ambulatoria, cinco centros de cuidados pos-agudos y el único centro de traumatología de nivel 1 para adultos y servicio de urgencias psiquiátricas del condado de Alameda. AHS se compromete a promover el bienestar y optimizar la salud de la comunidad a través de su misión de cuidar, curar, enseñar y servir a todos. Para obtener más información, visite [AlamedaHealthSystem.org](http://AlamedaHealthSystem.org).

**Misión:** *Cuidar, curar, enseñar, servir a todos.*

--- # # # ---