



¿Qué es la terapia de oxigenación hiperbárica? ¿Cómo se realiza?

La terapia de oxigenación hiperbárica (OHB) sirve para tratar algunas afecciones médicas. El tratamiento se realiza en una cámara transparente. Usted debe acostarse en una camilla dentro de la cámara. Allí puede ver televisión o una película. La cámara se presuriza y usted respira oxígeno al 100 %. Su sangre transporta el oxígeno adicional y lo lleva al área lesionada.

¿Cómo puedo averiguar si la OHB es para mí?

Si tiene una herida que no ha cicatrizado transcurridas cuatro semanas, consulte a su médico. El médico evaluará la herida y decidirá si la OHB es adecuada en su caso.

¿Alguien puede quedarse conmigo durante la OHB?

Para proteger la privacidad de nuestros pacientes, los miembros de la familia no pueden acompañarle durante su tratamiento. Hay una sala de espera disponible para la comodidad de los acompañantes. Durante el tratamiento, siempre habrá un miembro del personal capacitado con usted. Puede comunicarse con esa persona en cualquier momento.



¿Qué ropa debo ponerme?

Para nosotros, la seguridad es primordial. Por ello, le suministraremos las prendas que usará durante su tratamiento. No use ninguno de los siguientes artículos cuando acuda al centro para su terapia de OHB:

- Maquillaje
- Pelucas o postizos
- Esmalte para uñas que tenga menos de 24 horas de colocado. Puede pintarse las uñas 24 horas antes de la OHB como mínimo.
- Dentaduras postizas que no estén firmes
- Lentes de contacto
- Desodorante
- Lociones para la piel
- Perfume, colonia o loción para después de afeitarse
- Alhajas, incluso relojes de pulsera y pendientes
- Fijador para el cabello o aceites
- No puede tener nada en la boca durante el tratamiento (p. ej., goma de mascar o caramelos).

Informe al personal si se siente mal o si está congestionado.



¿Cuántos tratamientos necesitaré?

El tratamiento varía según el paciente. Esto depende del estado del paciente y de su respuesta al tratamiento. La mayoría de los pacientes reciben entre 30 y 40 tratamientos.

¿Cuánto dura un tratamiento?

El tratamiento dura unas 2 horas. Usted recibirá un tratamiento por día, de lunes a viernes. Su médico le avisará si necesita más de un tratamiento por día.

¿Qué debo esperar antes del tratamiento?

El técnico de OHB le medirá los signos vitales y escuchará sus pulmones. Le examinará los oídos y le hará preguntas sobre el dolor que siente. Si tiene diabetes, monitoreará su nivel de glucemia. Se realizarán controles de seguridad antes de cada tratamiento.

¿La OHB es dolorosa?

No, la OHB es indolora. Es posible que al comienzo del tratamiento sienta presión en los oídos, al igual que cuando viaja en avión o conduce entre las montañas. Quizás deba destaparse los oídos. El personal de OHB le enseñará métodos para hacerlo:

- Tragar
- Bostezar
- Abrir y cerrar la boca

¿Qué debo informar a mi médico antes de comenzar la OHB?

Informe a su médico si tiene:

- Un dispositivo médico interno que funciona con baterías como un marcapasos o una bomba para analgesia. El personal deberá asegurarse de que el dispositivo pueda usarse en la cámara.
- Si tiene un dispositivo médico externo que funciona con baterías, no podrá ingresarlo a la cámara. El médico que realiza la OHB se comunicará con su médico para recibir instrucciones sobre el manejo del dispositivo.
- Informe al médico que realiza la OHB si **ALGUNA VEZ** ha recibido quimioterapia.

¿Qué sucede si tengo diabetes?

Su médico hablará con usted sobre el control de la glucemia. El técnico de OHB monitoreará su nivel de glucemia antes y después del tratamiento. Tome sus medicamentos como se lo hayan indicado. Aliméntese antes de la OHB.

¿Qué sucede si siente claustrofobia?

Cuando está dentro de la cámara, puede ver hacia afuera en todas las direcciones. Si está nervioso, el médico puede recetarle un medicamento para que se relaje.

¿Mi seguro cubre la terapia de OHB?

Medicare ha aprobado la cobertura de la terapia de OHB para muchos tipos de heridas crónicas que no cicatrizan. La mayor parte de las compañías de seguro privadas sigue las reglas de Medicare. Revisaremos su plan de seguro junto con usted antes del comienzo de su terapia para que sepa qué costos tendrá.

Referencias:

Kindwall, E. P. & Whelan, H. T. (2004) Hyperbaric medicine practice. (2nd ed.) Flagstaff: Best Publishing.

Novell, H., & Larson-Lohr, V. (2002). Hyperbaric nursing. Flagstaff: Best Publishing

Patient Ed-HB0Hndt 12/12 v001

© 2012 Healogics, Inc.
Todos los derechos reservados.